













Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé

Du 06 au 24 janvier 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10 janvier	Betteraves vinaigrette	Rillettes de poisson	Salade de crudités	Salade verte au jambon	Potage de légumes
	Steak haché sauce tomate	Escalope de dinde à la crème	Rôti de veau	Filet de poisson pané et citron	Tartiflette
	<u>Coquillettes</u> Pépinettes	<u>Brocolis persillés</u> Julienne de légumes	Semoule	<u>Purée de potimarron</u> Gratin de légumes	Salade verte
	Fromage au choix 	Fromage au choix 	Fromage	Fromage au choix	Petit suisse
Corbeille de fruits	Galette des rois à la frangipane 	Crumble aux fruits 	Riz au lait au caramel	Corbeille de fruits	
Semaine du 13 au 17 janvier	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien 	Vendredi
	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Terrine de campagne cornichon	Salade de chou rouge	Potage de légumes
	Emincé de porc aux épices	Escalope de volaille grillée	Steak haché de veau	Pâtes	Filet de poisson beurre blanc
	<u>Endives braisées</u> Haricots beurre	Semoule	Pommes de terre boulangères	à la bolognaise de lentilles 	<u>Purée de chou-fleur</u> Purée de carottes
	Yaourt	Fromage au choix	Fromage	Fromage au choix	Fromage au choix
Ananas à la coco	Compote de pommes 	Corbeille de fruits	Fromage blanc au sucre	Flan nappé au caramel	
Semaine du 20 au 24 janvier	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Tarte au fromage	Velouté de courgettes	Mesclun de salade aux crevettes 	Potage à la tomate	Salade au surimi
	Dos de cabillaud à la vanille	Croissant au jambon	Poulet grillé au thym	Bœuf mode	Rôti de porc sauce barbecue
	<u>Brocolis persillés</u> Flan de légumes	Salade verte	Pommes de terre sautées	<u>Pâtes</u> Polenta	<u>Petits pois</u> Poêlée de légumes
	Fromage au choix 	Petit suisse	Fromage	Yaourt	Fromage au choix
Compote pomme-banane	Yaourt au choix	Entremets	Corbeille de fruits	Moelleux au chocolat	

Fournisseurs locaux :

Viandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ

SCICA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ



Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France

Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé

Du 27 janvier au 14 février 2020



Semaine du 27 au 31 janvier	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Chandeleur
	Rillettes Blanquette de veau <u>Blé Semoule parfumée</u> Fromage au choix Duo de fruits	Feuilleté au fromage Boulettes tomates et basilic Lentilles Yaourt Corbeille de fruits	Salade de pommes de terre Filet de poisson meunière <u>Endives braisées</u> Haricots beurre à la provençale Fromage au choix Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Nouvel an chinois 	Céleri râpé Emincé de volaille à la crème <u>Fondue de poireaux</u> <u>Julienne de légumes</u> Fromage Crêpe au sucre
Semaine du 03 au 07 février	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc aux herbes <u>Frites</u> Petit suisse Corbeille de fruits	Velouté de légumes Emincé de bœuf aux champignons Poêlée de légumes <u>Carottes Vichy</u> Fromage au choix Entremets	Salade de chou-fleur Pizza jambon-fromage Salade verte Fromage Compote de fruits	Taboulé libanais Filet de merlu sauce hollandaise Purée d'épinards <u>Céleri braisé à la tomate</u> Fromage au choix Corbeille de fruits	Salade verte aux noix Filet de dinde vallée d'Auge Jardinière de légumes <u>Poêlée arlequin</u> Fromage au choix Croustade aux pommes
Semaine du 10 au 14 février	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
	Pizza Rôti de porc <u>Brocolis</u> Carottes braisées Fromage blanc Corbeille de fruits	Carottes râpées au citron Filet de lieu aux amandes Haricots verts <u>Flan de légumes</u> <u>Fromage au choix</u> Flan pâtissier	Salade de crudités Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage Yaourt au choix	Repas à thème La Grèce 	Velouté Dubarry (chou-fleur et pommes de terre) Tajine végétarienne Semoule Fromage au choix Corbeille de fruits

Fournisseurs locaux :

Viandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ

SCICA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ

Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France

Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour

RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé. Du 02 au 13 mars 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 02 au 06 mars	Salade de chou blanc	Rillettes	Salade de crudités	Potage Esaü (lentilles)	Salade verte aux croûtons
	Emincé de volaille à la crème	Brandade de poisson	Sauté d'agneau aux épices	Lasagnes aux légumes	<u>Rôti de porc au jus</u>
	<u>Julienne de légumes</u> Navets glacés	Salade verte	Semoule	Salade verte	<u>Brocolis</u> Carottes sautées
	Fromage	Petit suisse	Fromage	Fromage au choix	Fromage au choix
	Tarte au chocolat	Ananas	Compote de pommes	Corbeille de fruits	Clafoutis aux fruits
Semaine du 09 au 13 mars	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Potage de légumes	Salade de blé orientale	Œuf sauce cocktail	Repas à thème L'Inde	Salade de crudités
	Steak haché sauce tomate	Sauté de bœuf à la tomate	Paupiette de veau aux champignons		Fricassée de poisson aux épices
	Frites	<u>Haricots verts persillés</u> Poêlée de légumes	Petits pois		<u>Riz</u> Boulgour
	Petit suisse	Fromage au choix	Fromage		Fromage au choix
Fruit de saison	Banane au chocolat	Corbeille de fruits	Compote de fruits		

Fournisseurs locaux :

Viandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ

SCICA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ

Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France

Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour

RESTAUVAl - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé

Du 16 mars au 03 avril 2020



Semaine du 16 au 20 mars	<i>Lundi</i>	<i>Mardi – Repas végétarien</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Pâté de campagne Veau Marengo <u>Petits pois</u> Purée de chou-fleur Fromage au choix Kiwi	Salade de haricots rouges Œufs à la florentine Epinards Fromage au choix Tarte au chocolat	Salade de champignons Poulet rôti Pommes de terre vapeur Fromage Compote de fruits	Potage de légumes Papillote de poisson <u>Coquillettes</u> Blé Fromage blanc Corbeille de fruits	Salade au chèvre Escalope de volaille grillée <u>Haricots beurre</u> <u>Poêlée de légumes</u> Fromage au choix Gâteau au yaourt
Semaine du 23 au 27 mars	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Salade et miettes de surimi Couscous <u>Semoule</u> Fromage au choix Corbeille de fruits	Endives à l'emmental Chipolatas <u>Pâtes</u> Boulgour Petit suisse Pêche au sirop et coulis de fruits rouges	Rillettes de poisson Escalope de volaille à la crème Purée de légumes Fromage Corbeille de fruits	Radis beurre Rôti de porc Crumble de légumes <u>Flan de légumes</u> Fromage au choix Semoule au lait à la vanille	Feuilleté au fromage Dos de merlu au basilic <u>Ciafoutis de courgettes</u> Choux de Bruxelles Fromage au choix Corbeille de fruits
Semaine du 30 mars au 03 avril	<i>Lundi – Repas végétarien</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, tomates et poivron) Lasagnes aux légumes Salade verte Fromage au choix Crème dessert	Tomates et carottes vinaigrette Sauté de porc Semoule <u>Yaourt</u> Fruit de saison	Salade de chou blanc Rôti de bœuf au jus Duo poireaux-pommes de terre Fromage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Sauté de volaille à la crème <u>Carottes persillées</u> Chou-fleur Fromage au choix Tarte aux pommes	Potage de légumes Filet de colin sauce hollandaise Pâtes <u>Céréales gourmandes</u> Fromage au choix Corbeille de fruits

Fournisseurs locaux :

Vielandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ

SCIGA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ

Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignées



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France

Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour



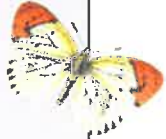

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon



Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé

Du 27 avril au 1^{er} mai 2020



	Lundi – Repas végétarien 	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 27 avril au 1 ^{er} mai	Taboulé	Radis beurre	Carottes râpées vinaigrette	Tomates vinaigrette	
	Tarte aux pommes de terre et champignons	Chipolatas	Merlu sauce bretonne	Sot l'y laisse de dinde à la crème	Férié
	Poêlée printanière <u>Brocolis</u>	Purée de pommes de terre	Riz pilaf 	Haricots beurre <u>Haricots verts</u>	
	Yaourt 	Fromage au choix	Fromage	Fromage au choix	
	Corbeille de fruits	Compote de fruits	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Moelleux au chocolat 	

Fournisseurs locaux :

Viandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ


SCICA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ

Produits laitiers : GAEC BIO AVENIR SPAY



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France Choix des maternelles souligné

Produit issu de l'agriculture biologique  Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour


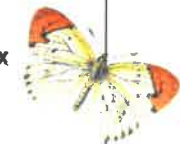

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé

Du 06 au 10 avril 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Semaine du 06 au 10 avril</i>	Céleri râpé à l'orange	Salade de maïs	Taboulé	Repas de Printemps 	Tomates vinaigrette
	Emincé de porc basquaise	Rôti de veau à la paysanne	Escalope de volaille		Colin à la crème de ciboulette
	Chou-fleur persillé <u>Haricots verts</u>	Pâtes <u>Blé</u>	Céleri rave façon boulangère		<u>Purée de carottes</u> <u>Purée de légumes</u>
	Fromage au choix 	Fromage au choix	Fromage		Petit suisse
	Pâtisserie maison	Entremets	Yaourt aromatisé		 Corbeille de fruits

Fournisseurs locaux :

Viandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ

SCICA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ



Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France Choix des maternelles souligné

Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon