





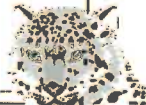





Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé

Du 04 au 22 janvier 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08 janvier	Betteraves vinaigrette Steak haché sauce tomate <u>Coquillettes</u> Pépinettes Fromage au choix Corbeille de fruits	Rillettes Escalope de dinde à la crème <u>Brocolis persillés</u> Duo de légumes Fromage au choix Galette des rois à la frangipane 	Salade de crudités Sauté de porc aux épices Semoule  Fromage Crumble aux fruits	Salade verte au jambon Filet de poisson pané et citron <u>Purée de potimarron</u> Gratin de légumes Fromage au choix Riz au lait au caramel	Potage de légumes Tartiflette Salade verte Petit suisse Corbeille de fruits
Semaine du 11 au 15 janvier	Lundi – Repas végétarien  Salade de chou rouge Pâtes à la bolognaise de lentilles  Fromage au choix Fromage blanc au sucre	Mardi <u>Carottes râpées</u> vinaigrette  Escalope de volaille grillée Semoule Fromage au choix Compote de pommes	Mercredi Terrine de campagne cornichon Steak haché de veau Pommes de terre boulangères Fromage Corbeille de fruits	Jeudi Repas à thème Antilles 	Vendredi Potage de légumes Filet de poisson beurre blanc <u>Purée de chou-fleur</u> Purée de carottes Fromage au choix Corbeille de fruits
Semaine du 18 au 22 janvier	Lundi Tarte au fromage Dos de cabillaud à la vanille <u>Brocolis persillés</u> Flan de légumes Petit suisse Compote pomme-banane	Mardi Potage de légumes Croissant au jambon Salade verte Fromage au choix Yaourt au choix	Mercredi Mesclun de salade aux crevettes Poulet grillé au thym Pommes de terre sautées Fromage Entremets 	Jeudi Betteraves vinaigrette Bœuf mode Pâtes Polenta Yaourt  Corbeille de fruits	Vendredi Salade au surimi Rôti de porc sauce barbecue <u>Petits pois</u> Chou-fleur béchamel Fromage au choix Moelleux au chocolat

Fournisseurs locaux :

Viandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ

SCICA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ



Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France

Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Menus du restaurant scolaire de St Mars d'Outillé

Du 27 janvier au 19 février 2021



	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Chandeleur
Semaine du 25 au 30 janvier	Rillettes Blanquette de veau <u>Blé</u> Semoule parfumée Fromage au choix Duo de fruits	Feuilleté au fromage Dahl de lentilles et carottes Yaourt Corbeille de fruits	Salade de pommes de terre Filet de poisson meunière Haricots beurre Fromage au choix Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Taboulé Emincé de porc aux épices <u>Brocolis</u> Endives braisées Fromage Crème dessert	Céleri râpé Emincé de volaille à la crème Fondue de poireaux <u>Petits pois</u> Yaourt Croustade aux pommes
Semaine du 1^{er} au 05 février	Lundi Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc aux herbes <u>Frites</u> Petit suisse Corbeille de fruits	Mardi Velouté de légumes Emincé de bœuf aux champignons Duo de légumes <u>Carottes Vichy</u> Fromage au choix Crêpe au sucre	Mercredi Salade de chou-fleur Pizza jambon-fromage Salade verte Fromage Compote de fruits	Jeudi Taboulé libanais Filet de merlu sauce hollandaise <u>Epinards béchamel</u> Patate douce Fromage au choix Corbeille de fruits	Vendredi Salade verte aux noix Filet de dinde vallée d'Auge <u>Purée de légumes</u> Céleri braisé à la tomate Fromage au choix Entremets
Semaine du 08 au 12 février	Lundi Pizza Rôti de porc <u>Brocolis</u> Carottes braisées Fromage blanc Corbeille de fruits	Mardi Salade d'endives Filet de lieu aux amandes Haricots verts <u>Fan de légumes</u> Fromage au choix Fian pâtissier	Mercredi Salade de crudités Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage Yaourt au choix	Jeudi – Repas végétarien Velouté Dubarry (chou-fleur et pommes de terre) Tajine végétarien (pois chiches et légumes) Semoule Fromage au choix Corbeille de fruits	Vendredi Nouvel an chinois
Semaine du 15 au 19 février	Lundi Rillettes Brandade de poisson Salade verte Petit suisse Ananas	Mardi – Mardi gras Salade de chou blanc Emincé de volaille à la crème <u>Carottes sautées</u> Navets glacés Fromage Beignet	Mercredi Salade de crudités Sauté d'agneau aux épices Semoule Fromage Compote de pommes	Jeudi Potage de légumes Lasagnes à la bolognaise Salade verte Fromage au choix Corbeille de fruits	Vendredi Salade verte aux croûtons Rôti de porc au jus <u>Brocolis</u> Duo de légumes <u>Fromage au choix</u> Clafoutis aux fruits

Fournisseurs locaux :

Viandes et charcuteries :

Cosme, LE MANS

Légumes :

ANDROUIN Jérôme, La Chesnaie, SAINT MARS D'OUTILLÉ

SCICA DES FRUITS DU LOIR, La Portière, CHENU

GAEC LEDRU, SAINT MARS D'OUTILLÉ



Produit issu de l'agriculture biologique

Choix des maternelles soulignés



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est élevée et abattue en France

Pour les élèves de primaire, il sera servi un fromage ou un laitage au choix chaque jour

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis