



Artistes des Arts à St Mars

Personnel Communal



*Démarchage :
distinguer le
vrai du faux*

*Histologue :
le service public
contre le mal
logement*

SOMMAIRE

Édito p.2

Le coin des Infos p.3-4

Culture p.-5-6

Les Écoles p.7-8

La vie Associative p.9-10

Le frelon asiatique p.11

Agenda p.12



Directeur de la publication :

Laurent TAUPIN

Responsable de la publication :

Jean-Mark FAFIN

Responsable éditorial :

Bérengère GUITTET

Conception, réalisation

et impression :



www.compo72.com
02 43 16 15 14



Le Mot du Maire

En ce début d'année 2025, je vous adresse tous mes vœux de santé, de bonheur et de réussite. En espérant que vous trouverez dans notre beau et dynamique village la joie de vivre, les services nécessaires et le bonheur partagé parmi nos 2 471 habitants. Je souhaite également une très belle année à nos 31 bébés nés en 2024.

Nous avons vécu le 16 et 17 novembre 2024 une très belle édition des Arts à St Mars sur le thème de la nature, c'est magique. Je tiens à féliciter tous les artistes qui ont participé à cette manifestation qui devient au fil des ans une exposition très réputée. Je félicite également l'ensemble des agents communaux pour leur première participation avec leur arbre des 4 saisons permettant un travail en commun de tous les agents.

Plusieurs travaux sont en cours ou à venir :

- Le plan d'aménagement route de Ruaudin et résidence des Pins afin de sécuriser les piétons et de réduire la vitesse en entrée de bourg est en cours. Les travaux seront finalisés au cours du 1er semestre.
- Des travaux de réfection de notre salle polyvalente (derrière les écoles) ont été réalisés dans la grande salle. De nouveaux travaux sont prévus en ce début d'année dans le hall et la salle de danse.
- Des travaux sur l'éclairage public sont également prévus afin de modifier les anciens éclairages par des luminaires en LED afin de réduire nos consommations électriques.

Il me reste à souhaiter une très bonne année à toutes nos associations, ainsi qu'à tous nos commerçants qui font vivre notre village afin que tous les habitants puissent profiter de la qualité de vie qui est proposée à St Mars d'Outillé.

**Très belle année 2025 à tous
Votre Maire**



Cette année, en passant au-dessus de notre village, le Père Noël a déposé sur la place du commerce une nouvelle association. En effet depuis le 24 décembre 2024, notre café associatif a une existence juridique avec le dépôt des statuts en préfecture. Un groupe d'habitants de notre commune travaille d'arrache-pied pour que vous puissiez profiter de cet espace de convivialité à partir du printemps 2025. Plusieurs portes ouvertes vous seront proposées pour que vous puissiez prendre des nouvelles de l'avancée des travaux d'Ô p'tit

Saint Martien. Vous trouverez les différentes dates inscrites sur la devanture.

Toute l'équipe vous souhaite une excellente année pleine de temps de convivialité

LES ARTS À SAINT-MARS. LA NATURE, C'EST MAGIQUE



Les **16 et 17 novembre 2024**, la salle des fêtes accueillait, pour sa **17^{ème} édition**, l'exposition des Arts à Saint-Mars.

Nous avons pu installer dans ce lieu de 500 m², les œuvres de 32 créateurs, dont celle réalisée par le personnel communal, intitulée l'Arbre des 4 saisons.

Cet espace permet de prendre le recul nécessaire et ainsi de satisfaire le regard des 350 visiteurs, de plus

en plus nombreux, qui ont pu découvrir un nombre croissant d'exposants, dont la variété n'a d'égale que la qualité.

Ainsi, ils ont pu admirer les **œuvres de peintres, sculpteurs photographes, céramistes, et autres créateurs**, dont certains en cours de création.

Pour ceux qui n'ont pas eu la chance de nous rejoindre, ils reviendront l'année prochaine, car ils ont bien apprécié l'accueil et l'ambiance de notre manifestation.

Alors, rendez-vous aux 15 et 16 novembre 2025.



Le coin des Infos

État Civil



NAISSANCES

Kayvann LESPERANCE CHARLITE né le 24 octobre
Milann WEISS né le 19 novembre
Maxine MARTINEAU née le 20 novembre
Albane DOOM née le 22 novembre
Havana TÊTU née le 29 novembre
Paola BERTRAND ETIEMBRE née le 3 janvier

Toutes nos félicitations aux heureux parents.



DÉCÈS

Franck FOURNIER le 27 octobre
Roger RATIER le 13 novembre
Régis GAUTELIER le 14 novembre
Odette CHEVEREAU veuve SIMON le 17 décembre
Jean-Claude RIALLAND le 13 janvier

Toutes nos condoléances aux familles.

À SAVOIR

HISTOLOGE
LE SERVICE PUBLIC CONTRE
LE MAL LOGEMENT
<http://histologie.beta.gouv.fr>

Luttez contre le mal logement

Vous avez constaté des problèmes dans votre logement ? Signalez votre problème en quelques clics sur le service Histologie. Histologie transmet votre signalement à la bonne administration. Le service adapté vous accompagne dans vos démarches.

Dans quel cas déposer un signalement ?

Histologie permet de signaler les logements non décents. Un logement est décent s'il remplit toutes les conditions suivantes :
Il est sécurisé

Il ne met pas votre santé en danger

Il contient des équipements essentiels (eau froide et eau chaude, chauffage, coin cuisine, etc ...)

Il est aéré correctement

Il n'a pas d'infiltrations d'air

Il n'a pas de parasites (cafards, punaises de lit ...) ou nuisibles (rats, ...)

Si votre logement ne respecte pas un ou plusieurs critères ou si vous avez un doute, déposer votre signalement sur Histologie !

L'entretien courant du logement est de votre responsabilité. Veillez à garder votre logement propre et ne pas casser ni abîmer les équipements. Contactez également votre assureur pour savoir si votre problème peut être pris en charge par l'assurance habitation.

SENSIBILISATION AU RECENSEMENT DÈS 16 ANS



Tous les jeunes, de nationalité française, garçons et filles, doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Cette obligation légale est à effectuer **dans les 3 mois qui suivent leur 16^{ème} anniversaire.**

De plus en plus d'administrés, mentionnant ne pas en être informés, régularisent leur situation par un recensement tardif, les pénalisant ensuite dans certaines démarches administratives (inscription permis de conduire, examens et concours).

Pièces justificatives pour le recensement : carte d'identité de l'enfant, livret de famille et justificatif de domicile.

La Mairie

Accueil du public



1, rue Nationale – Tél : 02 43 42 74 38

E-mail : mairie.st.mars.outille@gmail.com

Site internet : www.stmarsdoutille.fr

Facebook : Saint Mars d'Outillé

Lundi, mercredi : 9h00 - 12h00

Mardi, jeudi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h30

Vendredi : 14h00 - 17h30

Samedi : 9h00 - 12h00 (semaine paire)

Espace France Service



Permanence à la mairie
le jeudi de 9h à 12h, sur
rendez-vous.

02 43 40 50 54

franceservices@sudestmanceau.com

Conseiller Numérique



Mercredi de 9h00 à 12h00 à la mairie
Ateliers gratuits pour tous (sur rendez-vous)
02 43 40 50 54

Ma mairie en poche - 469 abonnés

Votre commune et
votre Communauté de
Communes vous infor-
ment en temps réel.
Téléchargez-moi
gratuitement.



Bureau de Poste

4, rue Victor Hugo – Tél : 02 43 39 01 73

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00

de 9h00 à 12h00 le samedi (semaine paire).

Assistante Sociale



Gwenaëlle COPPRY

Pour toute demande de rendez-vous :

02 43 79 44 77

Balayage sur la commune

10 février, 7 avril, 2 juin, 11 août, 13 octobre et
8 décembre



Le coin des Infos

LES ATELIERS NUMÉRIQUES EN 2025



Le Syndicat Mixte pour le Développement Numérique (SMiDeN) s'engage à rendre les outils informatiques et multimédias accessibles à tous. Dès janvier 2025, des ateliers en groupe seront proposés dans les cybercentres à Écommoy et à Parigné-l'Évêque.

Les thématiques à venir :

- Ø Apprentissage sur l'outil Canva : création de supports visuels, affiches, vidéos, livres photos, etc.
- Ø Initiation informatique : Découverte de l'environnement Windows 11 pratique de la souris et du clavier, création de documents personnels.
- Ø Impression 3D et réalité virtuelle
- Ø Café-rencontres autour de l'intelligence artificielle

Informations pratiques :

- Ø Tarif : 15 euros
 - Ø Ouverture à partir de 4 participants (selon places disponibles)
- Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, contactez-nous : 02 72 88 00 80 / contact@smiden.fr.

Accès et horaires de nos espaces publics numériques :

Notre équipe vous accueille et met à votre disposition du matériel (imprimante et scanner) et 6 postes informatiques en accès libre pour consulter internet ou effectuer des démarches administratives en ligne.

Nos espaces sont ouverts :

- Les lundis et les mercredis de 13h30 à 17h30 et les jeudis de 9h00 à 12h00 à Écommoy.
- Les lundis de 9h00 à 12h00 et les mardis et vendredis de 13h30 à 17h00 à Parigné-l'Évêque.

N'hésitez pas à consulter notre site www.smiden.fr.

Découvrez l'intégralité de nos prestations et abonnez-vous dès maintenant à notre lettre d'informations pour connaître nos prochaines dates d'ateliers.

LE CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL (CRT) GEORGES COULON : UN ACTEUR POUR LE BIEN VIEILLIR

Situé au Grand Lucé, depuis son ouverture en avril 2023, il accompagne les personnes âgées en facilitant le maintien à domicile. L'une des missions est de permettre aux séniors de rester à domicile dans des conditions optimales de sécurité et de bien-être, en anticipant et accompagnant les différentes étapes de la vieillesse. Une équipe dédiée propose un accompagnement renforcé et quotidien pour 40 personnes lorsque la prise en charge classique ne suffit plus. Il peut proposer des activités, une coordination des soins et accompagnements qui visent à améliorer la qualité de vie et lutter contre l'isolement.

Le CRT collabore avec les partenaires du territoire pour sensibiliser les personnes de plus de 60 ans, et développer des actions pour répondre aux besoins des seniors, attentes des aidants. Il organise également des ateliers de sensibilisation et de prévention pour les professionnels de santé et du médico-social afin de leur permettre de mieux appréhender les difficultés liées à l'âge. Il contribue à faciliter l'accès aux soins, notamment au travers des consultations de médecins spécialistes (cardiologue, pneumologue, ORL, orthopédie, imageries, ...) proposées par l'Hôpital de proximité du Grand Lucé.

Le CRT s'inscrit totalement dans la dynamique territoriale du « Bien Vieillir chez Soi », volonté principale des seniors, sur un territoire de 43 communes.

Pour tout renseignement :

02 43 61 51 90 – crt@fondation-gcoulon.fr

Documentation disponible en mairie.

NUMÉROTATION DES VOIES ET BADGES DÉCHETTERIE

Vous êtes encore nombreux à ne pas avoir retiré votre numéro de maison (suite à l'installation de la fibre) ainsi que vos badges déchetterie.

DÉMARCHAGE : DISTINGUER LE VRAI DU FAUX

- Les « vrais » démarcheurs sont des travailleurs indépendants ou rattachés à une entreprise (des VRP : voyageur, représentant et placier), qui doivent pouvoir justifier de leur identité et de leur profession. Le contrat signé doit aussi respecter plusieurs conditions (délai de rétractation, devis, conditions de paiement) pour être considéré comme valide.
- Les « faux » démarcheurs utilisent le prétexte du porte-à-porte pour s'introduire chez vous afin d'effectuer un repérage en vue d'un cambriolage ou de voler de petits objets de valeur. Ils agissent en général par deux.

Les bons gestes

Si un démarcheur se présente à votre porte, quelques bons réflexes :

- Si vous le pouvez, vérifiez le nombre de personnes présentes avant d'ouvrir la porte (par le visiophone ou le judas).
- Exigez la présentation d'une carte professionnelle.
- Ne signez rien avant d'avoir le devis en main.
- Ne versez pas d'argent, ne signez pas de chèque, surtout antidaté.

- En cas de doute, proposez d'appeler l'organisme professionnel auquel est rattaché le démarcheur.
- Si le vendeur se montre insistant ou menaçant, composez immédiatement le 17 pour faire intervenir la police ou la gendarmerie.

L'abus de faiblesse

- L'abus de faiblesse est le fait de vendre un produit ou de faire signer un devis à une personne en profitant de son ignorance, de sa faiblesse physique ou mentale. Le vendeur a connaissance de la vulnérabilité de la personne et peut aller jusqu'à exercer des pressions répétées pour manipuler la victime de manière à obtenir son consentement.
- Vous, ou un de vos proches, êtes victime d'un démarchage abusif menant à un abus de faiblesse ? Des voies de recours existent pour contester et annuler les contrats souscrits.
- Vous pouvez également déposer plainte en vous rendant dans le commissariat ou la gendarmerie de votre choix. La plainte sera ensuite transmise au procureur de la République pour qu'il décide des suites à donner à l'affaire.

À noter : la Mairie, ni l'État n'autorisent de démarchage.

DANSES POLYNÉSIENNES

Le samedi 2 novembre nous avons reçu les danseuses de l'association Fetia Pao No Tahiti qui ont ensoleillé la bibliothèque par leurs danses et qui nous ont transportés en Polynésie. Une initiation a même été proposée aux personnes présentes. Un beau moment de partage et de découverte !



BÉBÉS LECTEURS

Des séances « bébés lecteurs » sont organisées un mercredi par mois à 10h à la bibliothèque pour les enfants de 0 à 3 ans. Ces séances sont rythmées par des lectures, comptines et jeux de doigts pour éveiller les enfants en douceur aux plaisirs de la lecture. Sur inscription



EXPOSITION

Dans le cadre des Nuits de la Lecture qui a débuté le 23 janvier 2025, la bibliothèque expose des vieilles cartes postales et des photos de Saint Mars d'Outille.

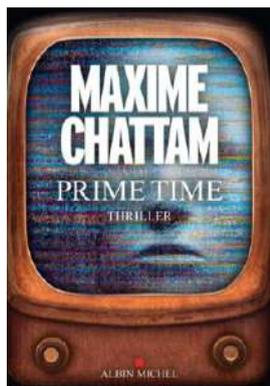


• **Bébés lecteurs** : mercredis 29 janvier et 26 février à 10h00. Sur inscription.

Retrouvez l'ensemble de nos prochaines animations sur notre site internet : smo-brette.bibli.fr ou sur notre page Facebook Bibliothèque de Saint Mars d'Outille !

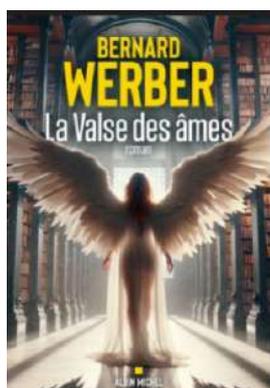


PARMI LES NOUVEAUTÉS



Prime Time, Maxime Chattam

Alors que des millions de téléspectateurs regardent le 20h sur la chaîne nationale, un homme masqué, la voix déformée, prend en otage le présentateur vedette. Si le direct est coupé, il le tue.



La Valse des âmes, Bernard Werber

Eugénie Toledano et son âme sœur se sont retrouvées vie après vie, mais à chaque fois les forces de l'obscurantisme les ont séparées. De nos jours, alors que le monde est plus que jamais bouleversé, Eugénie espère enfin pouvoir vivre cet amour. Pour cela, et afin d'empêcher l'humanité de sombrer dans le chaos, il lui faudra retourner dans ses vies antérieures chercher les clefs du présent.



Versus, One

L'armée des démons a envahi la planète et menace d'éradiquer l'espèce humaine. Pour les vaincre, une ultime offensive est menée : 47 héros spécialement entraînés sont envoyés à travers le monde pour abattre les 47 rois-démons et le seigneur à leur tête.



Un Noël tombé du ciel, Ellie S. Green

Catastrophe ! Le magicien du Nord, celui qui distribue des cadeaux aux enfants, a été touché par un rayon de lune, et le voici prisonnier de la glace au milieu de la forêt de Huelgoat. Heureusement, les petits animaux des bois ont bon cœur et sont prêts à prendre la relève. Guidés par la bienveillante fée Margot, arriveront-ils à sauver Noël ?

Les Écoles

ÉCOLE MATERNELLE LA PASTOURELLE

Gymnase

Quatre lundis par période, tous les enfants de l'école maternelle se rendent au gymnase pour y mener des ateliers sportifs : lancers, courses, roulades, sauts, jeux collectifs...

Merci aux nombreux parents qui ont répondu présents pour encadrer ces ateliers.

Bibliothèque

Chaque classe ira dix fois à la bibliothèque dans l'année scolaire.

Margot, bibliothécaire, prépare des ateliers autour de la découverte de la bibliothèque et des différents types de livres.

Merci à Margot et à la municipalité de Saint Mars d'Outillé.

Dumiste

Chaque jeudi, 2 classes se rendent à l'école élémentaire pour 30 minutes de musique avec Aurélie Salé, musicienne intervenante de l'école de musique communautaire.

Les classes de MS GS ont notamment préparé pour le marché de Noël une danse sur l'automne permettant de travailler le rythme.

Les séances pour les classes de PS/GS et PS/MS commenceront à partir de janvier.

Semaine du goût

Pendant la semaine du goût, chaque classe a goûté différents aliments et a cuisiné (gâteaux, compotes...).

Le vendredi, chaque classe a préparé des tartines salées et des tartines sucrées à faire goûter à tous les élèves de l'école (guacamole, tzatziki, fromage frais, tomates séchées, caramel au beurre salé, beurre/chocolat en poudre, confiture d'agrumes, miel).

Ce moment de découverte et de partage a été apprécié par tous.

Vendée globe

Dans les classes, les enfants suivent les bateaux du Vendée Globe autour du monde.

Ils ont construit la maquette du bateau de Samantha Davies.

Téléthon

L'amicale des écoles a organisé dans le gymnase une course avec les deux écoles et la Ruisselée afin de récolter des fonds pour le téléthon.

Bravo à tous les coureurs, et merci à l'amicale des écoles pour l'organisation et le goûter.

Semaine académique de la maternelle

Dans le cadre de la semaine académique de la maternelle, l'école était ouverte aux familles.

Différents ateliers ont été mis en place : cuisine, argile, défi kaplas, fresques, bricolages de Noël, jeux de société...

Les enfants étaient ravis. Merci à tous les participants.

Directrice Amélie NIVET
Contact : 02 43 42 71 93
ce.0721002y@ac-nantes.fr



ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LE PATOU

Les classes de CP et de CP-CE1 sont allées à la salle Ouranos à Parigné l'Evêque, pour un cycle gymnique de 10 séances. Tous les mardis matins de début septembre au mardi 26 novembre, avec l'éducateur, les élèves ont travaillé sur les 5 agrès : la poutre, le sol, les barres parallèles, les barres asymétriques et le trampoline.

Le centre socioculturel François Rabelais (Festival « Changé d'air » sur le thème de la **Polynésie Française**) et l'école de musique CitéZarts ont proposé cette année :

Un conte musical « **La légende de la princesse Pereitai** ».

Ainsi le mercredi 17 octobre 2024, les 3 classes de CP, de CP-CE1 et de CE1 se sont donc évadées en Polynésie tout en restant au gymnase.



LES RYTHMES SCOLAIRES

Les Bienfaits de la semaine de 4,5 jours à l'école élémentaire : Une approche bénéfique pour les enfants

La question de l'organisation du temps scolaire est un sujet récurrent dans les débats éducatifs. Depuis la réforme des rythmes scolaires en 2013, la semaine de 4,5 jours dans les écoles élémentaires françaises a été adoptée par certaines communes, tandis que d'autres ont préféré revenir à une semaine de 4 jours. Pourtant, de nombreuses études montrent que la semaine de 4,5 jours présente des avantages significatifs pour les enfants, tant sur le plan pédagogique que biologique.

Une organisation qui respecte le rythme biologique des enfants Claire Leconte, chronobiologiste reconnue, souligne que le rythme biologique des enfants est un facteur essentiel à considérer dans l'organisation des journées scolaires. Selon elle, les jeunes élèves ont une capacité de concentration limitée, avec des pics d'attention en matinée et une baisse progressive après le déjeuner. Prolonger les journées sur une semaine de 4 jours, souvent avec des horaires plus lourds, ne respecte pas ces rythmes naturels et peut entraîner une fatigue accrue. En répartissant le temps scolaire sur 4,5 jours, les enfants bénéficient de journées légèrement plus courtes, leur permettant de mieux gérer leur énergie et d'optimiser leur apprentissage. Comme l'explique Claire Leconte, « des journées plus longues et intenses sur une semaine condensée provoquent une accumulation de fatigue qui nuit à la capacité d'apprentissage et à la qualité de vie des élèves. »

Des effets positifs sur l'apprentissage

La semaine de 4,5 jours favorise une meilleure répartition des apprentissages dans le temps. En offrant une matinée supplémentaire de classe le mercredi, les enseignants peuvent structurer leur programme de manière plus équilibrée. Cela permet de limiter le recours à des sessions prolongées qui peuvent surcharger les enfants cognitivement.

Les études montrent que les apprentissages fondamentaux, tels que la lecture, l'écriture et les mathématiques, sont mieux intégrés lorsque les élèves travaillent de façon régulière et

modérée. La régularité offerte par une semaine de 4,5 jours contribue ainsi à un ancrage plus solide des connaissances.

Un impact positif sur le bien-être des enfants

Un autre avantage notable de cette organisation concerne le bien-être global des élèves. Les rythmes de 4,5 jours réduisent la fatigue chronique, améliorent la qualité du sommeil et permettent aux enfants de profiter davantage de leurs temps libres. Par ailleurs, ce modèle favorise une meilleure articulation entre le temps scolaire et les activités périscolaires. Les après-midis plus courts donnent aux enfants la possibilité de participer à des activités.

Des défis pour les familles et les collectivités

Bien entendu la semaine de 4,5 jours soulève des défis organisationnels pour les parents et les collectivités. Certains parents, notamment dans des familles où les deux parents travaillent à temps plein, peuvent rencontrer des difficultés à gérer les matinées du mercredi. Cependant, des solutions adaptées, comme l'organisation d'activités encadrées par le centre François Rabelais, permettent souvent de surmonter ces obstacles.

En conclusion

La semaine de 4,5 jours à l'école élémentaire offre une organisation scolaire qui s'aligne davantage sur les besoins biologiques et cognitifs des enfants. Comme le souligne Claire Leconte, respecter les rythmes naturels des élèves est une condition essentielle pour leur réussite scolaire et leur bien-être. Si des ajustements restent nécessaires pour répondre aux contraintes des familles, les bénéfices pour les élèves en termes d'apprentissage et de qualité de vie en font une option à privilégier.

En redonnant la priorité aux besoins des enfants, la semaine de 4,5 jours apparaît comme un investissement précieux pour leur avenir.



La vie Associative



Vous avez du temps libre ? Devenez Bénévole Voisineurs, Rendez visite aux personnes isolées proches de chez vous

Familles de la Sarthe agit depuis 2006 dans la lutte contre l'isolement en Sarthe grâce à l'action du réseau Bénévoles Voisineurs. C'est avant tout un réseau de solidarité, de proximité, visant à maintenir le lien social des personnes souffrant de solitude et d'isolement grâce à des visites de convivialité organisées par des bénévoles (sorties, promenades, jeux, lecture, discussion ...). Ce service est gratuit, seule une adhésion annuelle de 18 € est demandée.

voisineurs@famillesdelasarthe.org
02 43 39 75 12
www.famillesdelasarthe.org



En ce début d'année 2025, notre association se porte bien avec de nouveaux adhérents. Nous sommes une trentaine à participer aux différentes activités. Au cours du dernier trimestre 2024, nous avons profité d'une formation aux gestes qui sauvent, programme encadré par l'Union Départementale des

Sapeurs-Pompiers de la Sarthe, avec le soutien de l'association Familles de la Sarthe.

Tous les membres du Conseil d'Administration vous adressent leurs meilleurs vœux pour 2025. N'hésitez pas à venir nous rejoindre lors de ces après-midis détente.

Contact : Evelyne GUION : 03 43 42 76 26
Thérèse MARTY : 06 32 63 96 56



Les TURBULENTS ST MARTIENS vous souhaitent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025.

La saison 2024 des Turbulents St Martiens s'est terminée sur une belle manifestation ! En effet, le Marché de Noël fut un succès grâce à votre présence.

Pour l'année 2025, les Turbulents St Martiens ont le plaisir de vous annoncer plusieurs événements incontournables ! Nous vous accueillerons avec plaisir pour partager des moments conviviaux et festifs au sein de votre commune.

Voici déjà quelques dates à noter dans vos agendas :

- **Samedi 25 janvier** : ASSEMBLEE GENERALE. Les Turbulents St Martiens convie tous ses membres et les habitants intéressés à participer à son Assemblée Générale annuelle.
- **Dimanche 9 mars** : RANDONNEE GOURMANDE. Une nouvelle randonnée gourmande vous sera proposée dans votre commune. Un événement alliant plaisir de la marche et plaisir des papilles !
- **Samedi 22 mars** : SOIREE CELTIQUE. Venez vivre une soirée musicale et festive avec la participation du groupe « Celtic Road's ». Vous pourrez vous restaurer sur place.

- Sans oublier La **FETE DE LA MUSIQUE** prévu le vendredi **27 juin 2025** et la **SOIREE DU 12 JUILLET 2025** avec sa retraite aux flambeaux et son feu d'artifice.

APPEL AUX BENEVOLES

Nous recherchons toujours des bénévoles pour nous aider à la réalisation de ces événements. Si vous souhaitez donner un peu de votre temps pour faire vivre notre commune, n'hésitez pas à nous rejoindre. Votre participation est essentielle pour la réussite de nos festivités.

L'équipe des Turbulents St Martiens vous remercie d'avance pour votre soutien et votre enthousiasme.

Ensemble, faisons de notre village un lieu de rencontre et de joie !

Pour plus d'informations, contactez-nous à l'adresse : **turbulents.stmartiens@gmail.com** ou appelez le **06 20 34 84 66**.

Vous pouvez aussi suivre toutes nos manifestations sur notre page Facebook « **Les Turbulents St Martiens** »

PARENTS D'ADOS, ON EN PARLE ?



Le service famille du Rabelais accompagne actuellement un groupe de parents d'ados venant de Brette les Pins, Challes, Parigné l'Évêque, Saint-Mars-d'Outillé et Changé. Ce groupe a pour objectif d'échanger sur les situations parfois difficiles rencontrées lors de l'adolescence de leurs enfants, telles que la communication, les conflits dans la fratrie, le cadre éducatif, les écrans... Lors de 5 soirées d'échanges, les parents s'entraident et se soutiennent en essayant de trouver collectivement des pistes de solutions et ainsi traverser la période de l'adolescence plus sereinement.

Et le handicap alors ?

De plus, le service famille souhaite accompagner les parents aidants auprès de leur enfant en situation de handicap. Une rencontre a eu lieu le 30 novembre de 10h à 12h au Rabelais. Cette rencontre ouverte à tous les habitants de la Communauté de Communes a permis d'initier une réflexion autour des besoins de ces familles.

Le Rabelais en quête de nouveaux partenaires !

Au titre de l'Animation de la Vie Sociale (AVS), Le Rabelais intervient sur les 5 communes du territoire. Dans ce cadre, nous souhaitons développer des partenariats avec, entre autres, les associations Saint-Martiennes. Vous êtes représentant·e d'une association et souhaitez échanger ? Contactez-nous par mail à accueil@lerabelais.org ou par téléphone au 02 43 40 13 04 !

Un temps fort socioculturel autour de #mêmemaspeur !

L'exposition « Même pas Peur », a été créée de toute pièce en 2024 par les enfants et les équipes d'animation des mercredis loisirs des sites de Parigné-L'Évêque et de Changé avec pour inspiration une série de livres de la littérature jeunesse. Vous l'avez peut-être déjà découverte lors de son vernissage en juin 2024 ou lors de l'ouverture de la saison culturelle du Rabelais en septembre 2024. La peur est un sujet intrigant, inquiétant et qui titille l'imagination à tous les âges de la vie. C'est pourquoi nous avons décidé de remonter l'exposition en janvier, tout en y intégrant un cycle d'animations afin de réfléchir, se confronter et pourquoi pas... Se faire peur ! Histoires

à danser pour le jeune public, conférence sur la peur chez les tout-petits (coorganisée avec le Relais Petite Enfance de la Communauté de Communes du Sud-Est Manceau), lectures à la lampe torche, spectacle d'improvisation et ateliers en famille pour mieux affronter ses peurs... Cette semaine sera l'occasion de se retrouver autour de nombreuses activités

Une nouvelle édition du Brico'Solidaire bientôt à St-Mars !

Suite au succès de la dernière édition, le Brico'Solidaire reviendra à Saint-Mars-d'Outillé en mai 2025 dans le cadre de la journée éco-citoyenne ! L'idée de la journée ? La transmission de compétences, tout en proposant des solutions alternatives au recyclage : régler, réparer, diagnostiquer, entretenir, vaincre l'obsolescence. Venez apprendre à réparer votre électroménager, votre matériel informatique, des vélos, des vêtements, des jouets, du matériel à souder, des appareils à moteur... Toute la journée, nos Brico'bénévoles seront présents pour lutter contre le gaspillage. Vous êtes un.e enfant ? Vous avez une poupée déchirée, un vélo cassé, une Switch qui ne veut pas se rallumer ? Apportez vos jeux et jouets, nos Brico'bénévoles trouveront peut-être une solution !

LE RABELAIS ouvre ses portes aux habitants et associations du Sud Est Manceau ...

REJOIGNEZ-NOUS !

Pourquoi ne pas venir apporter votre point de vue et vos idées sur les questions d'action sociale, d'enfance, de jeunesse, de famille, d'animation culturelle ?

Pourquoi devenir administrateur·ice ?

Participer à l'évolution de l'aménagement de notre environnement, de notre cadre de vie, au travail d'équipe des bénévoles et des professionnels... Telles sont les perspectives offertes aux administrateur·ices du centre socioculturel.

La diversité des origines et des expériences de chacun apporte une grande richesse aux réflexions et débats qui animent Le Rabelais !

Notre conseil d'administration vous ouvre les portes du Rabelais et lance un appel à candidature pour 2025

Pour nous rejoindre :

<https://www.lerabelais.org/actualites/devenir-administrateur/>

UNE AIRE DE JEUX POUR LES ENFANTS

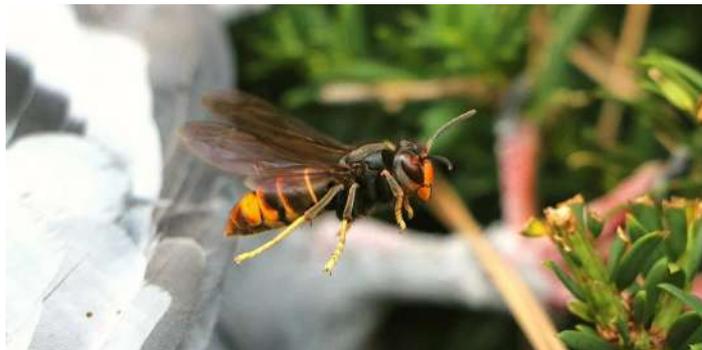
Vos enfants pourront dès le printemps profiter des nouveaux jeux qui ont été installés au Citystade. Une balançoire, un parcours funambule et une petite cabane avec un mur d'escalade pour les plus petits, et pour les plus grands, ce sont une pyramide et une tyrolienne qui seront mises en place.

Le Conseil Municipal a délibéré à l'unanimité et validé le devis de la société Proludic pour la somme de 44 504,77 €uros.



Le frelon asiatique

Où en est-on dans le plan de lutte contre le frelon asiatique ?



Le frelon asiatique, ou frelon à pattes jaunes (*Vespa velutina*) inflige de lourdes pertes dans les ruchers et affecte certaines populations d'insectes au-delà des seules abeilles, perturbant d'une part, la biodiversité et d'autre part, certaines activités humaines représentant un danger pour les personnes allergiques aux piqûres d'insectes. Il est légitime de chercher à s'en protéger, mais pas n'importe comment.

Le plan national de lutte permet d'agir dans le respect de la faune et de l'environnement.

Comment limiter la prolifération des nids de frelons asiatiques au fil de l'année :



- Mi-Février à fin mai : c'est le moment du piégeage préventif de printemps. Il permet de capturer les reines fondatrices, à l'aide de pièges équipés d'une grille calibrée pour limiter l'entrée des insectes non-ciblés et leur permettre de s'échapper.

Tout autre piège sans cette grille (ex : piège bouteille) peut causer

plus de tort que de bénéfice pour l'environnement.

Ils sont également munis d'une protection interdisant l'accès à l'appât pour éviter la noyade des insectes non ciblés.

L'appât (1/3 sirop de fruits rouges, 1/3 vin rouge, 1/3 bière) est à renouveler toutes les semaines, tout en laissant les frelons vivants dans le piège pour que leurs phéromones d'alerte attirent d'autres.

- Le piège doit être disposé au soleil près de massifs fleuris, à l'abri du vent, et être déplacé quand la floraison se termine vers un autre massif en fleurs.

Les insectes présents dans les pièges doivent être comptabilisés puis ces chiffres transmis à la mairie pour analyse.

Si vous êtes intéressées par le piégeage, une réunion publique d'information est organisée à votre intention le samedi 1^{er} février 2025 à la mairie à 10h30.



- Mars à juin : repérage et signalement des nids primaires de la grosseur d'une balle de tennis, ils peuvent être accrochés sous la pente d'abris, hangars, tas de bois... Ils hébergent chacun une reine à sa sortie d'hivernage, avant qu'elle migre pour établir le nid secondaire à partir de la mi-juin.

Ils sont à signaler en mairie afin de pouvoir être orienter vers un désinsectiseur chargé de sa destruction.

- Juin à novembre : repérage et signalement des nids secondaires. Ces gros nids se trouvent aussi bien dans les arbres qu'au pied d'une haie ou dans un rampant de toit. Les frelons asiatiques peuvent devenir très dangereux à la périphérie de leur nid, par exemple lors d'une taille de haie.

Dans tous les cas, il est nécessaire de signaler en mairie afin d'être orienter vers un désinsectiseur chargé de sa destruction.



La destruction des nids est l'autre moyen d'action auquel peut contribuer le grand public en repérant et en signalant les nids primaires et secondaires à la mairie, afin de faciliter leur destruction. Ces actions collectives permettront de protéger les pollinisateurs et d'assurer la sécurité de la population humaine.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à une réunion d'information le samedi 1^{er} février 2025 à 10h30 à la mairie.

Documentation fournie par Luc Breteau

Technicien Sanitaire Apicole

Vice-président du GDSA72

Réfèrent départemental lutte FA

Frelon d'Europe

Taille : 18 à 35 mm



10 mm



5 mm



10 mm

Abdomen : jaune rayé de noir (comme les guêpes)

Pâtes : rousses

Nid : apparence de papier mâché avec une ouverture en bas, situé dans l'obscurité (arbres creux, toitures)

Frelon asiatique

Taille : 17 à 32 mm



10 mm



5 mm



10 cm

Abdomen : noir avec deux fins liserés jaune-orange et une partie orange

Pâtes : jaunes et noires

Nid : forme sphérique avec une entrée latérale, situé en pleine lumière

Pour ne rien oublier...

L'agenda des manifestations

FÉVRIER

Samedi 1^{er}	Réunion publique - Frelons asiatiques à 10h30	Mairie
Vendredi 7	Super loto animé par Albert Les Turbulents St Martiens	Salle des fêtes
Samedi 15 & Dimanche 16	Concours équestre	Centre Equestre
Jeuudi 27 & Vendredi 28	Concours équestre	Centre Equestre

MARS

Dimanche 2	Concours équestre	Centre Equestre
Dimanche 2	Représentation théâtrale avec Les Bolides de Mulsanne	Salle des fêtes
Dimanche 9	Randonnée Gourmande	
Samedi 15	Fête du Verger de 10h00 à 13h00	Terrain route d'Ecommoy
Samedi 15	Faites la chasse aux déchets	Départ presbytère
Dimanche 16	Carnaval de 14h30 à 17h30	Salle polyvalente
Samedi 22 & Dimanche 23	Concours équestre	Centre Equestre
Samedi 22	Soirée Celtique	Salle des fêtes
Dimanche 23	Créteium Départemental Tir à l'arc	Complexe sportif

AVRIL

Samedi 27 & Dimanche 28	Concours équestre	Centre Equestre
Dimanche 28	Défilé Souvenir des Déportés	
Dimanche 28	Banquet des Seniors à 12h30	Salle des fêtes

MAI

Jeuudi 8	Défilé Victoire 1945	
Samedi 17	Fête de la Terre de 10h00 à 18h00	Presbytère et salle des fêtes
Dimanche 18	Bric à brac Amicale des Écoles jusqu'à 18h00	Citystade

JUIN

Samedi 7	Gala de danse	Salle des fêtes
Dimanche 19	Fête des Écoles de 10h00 à 18h00	Presbytère
Vendredi 27	Fête de la Musique	Presbytère, centre bourg
Samedi 28 & Dimanche 29	Concours équestre	Centre Equestre
Samedi 28	Concert Strastosfonic	

Ça s'est passé à Saint Mars ...



Chantier argent de poche
23 octobre 2024



Marché de Noël
30 novembre 2024

